

## Informatie over het coronavirus in andere talen, in eenvoudige taal of voorgelezen?

Alle informatie over het coronavirus en de maatregelen in een andere taal dan het Nederlands, vindt u op [www.pharos.nl](http://www.pharos.nl). Ook als u de informatie wilt beluisteren via gesproken tekst kan dat via deze website. Alle informatie op een eenvoudige wijze verteld vindt u op [corona.steffie.nl](http://corona.steffie.nl).

## Het Corona-virus

Veel mensen denken aan het Corona-virus. Gelukkig worden mensen met dit virus bijna allemaal weer beter. Maar het is goed als je voorzichtig bent.

### Wat kun je doen?

Hier vind je een paar belangrijke tips:



1. Was je handen een paar keer per dag met zeep. Was ook goed tussen je vingers.



2. Gebruik papieren zakdoekjes bij het niezen en snuiten.



3. Hoest en nies altijd in je elleboog.



4. Geef geen hand.

### Als je vragen hebt:

Kijk op [rijksverheid.nl/coronavirus](http://rijksverheid.nl/coronavirus) of bel 0800-1351.



## Maatregelen voor verenigingen en culturele instellingen

De coronamaatregelen hebben ook ingrijpende gevolgen voor sport- en cultuurverenigingen. Verenigingen met een eigen accommodatie missen barinkomsten terwijl hun vaste lasten wel doorlopen. Het Kabinet heeft inmiddels besloten dat ook verenigingen in de sport- en culturele sector in aanmerking kunnen komen voor een tegemoetkoming. Deze is aan te vragen op de website van de Rijksdienst voor Ondernemend Nederland: <https://rvo.nl/tegemeetkomingcorona>.

We willen wil graag in gesprek blijven met de verenigingen en ze waar dat kan meehelpen in het vinden van oplossingen.

De volgende maatregelen zijn al getroffen:

- De verenigingen die een accommodatie huren van de gemeente krijgen uitstel van betaling tot 1 juli.
- We brengen de mogelijkheden en maatregelen in kaart die er zijn voor verenigingen om waar nodig op terug te vallen.
- We maken maatwerkafspraken met verenigingen als dat nodig is.
- Ten slotte versoepelen we ook de verantwoordings-eisen voor de activiteitsubsidies.

Wij informeren alle verenigingen apart nog per brief over deze maatregelen.

We doen een beroep op alle leden om hun vereniging juist nu te blijven steunen en de contributies te blijven betalen. Alleen dan houden we samen met de steunmaatregelen van de overheid onze verenigingen gezond.

Alleen samen krijgen we corona onder controle.

## Kabinet verlengt coronamaatregelen tot en met dinsdag 28 april

Afgelopen dinsdag 31 maart besloot het kabinet alle coronamaatregelen in Nederland te verlengen tot en met dinsdag 28 april. In de week vóór 28 april beoordeelt het kabinet wat er voor de periode daarna nodig is. Voor het aanstaande Paasweekeinde is het dringende advies om ook dan thuis te blijven.

Onder andere sportaccommodaties, horeca en kinderopvang blijven dus dicht tot en met 28 april. Scholen blijven in ieder geval dicht tot na de meivakantie. Het verbod op evenementen blijft tot 1 juni van kracht.

### Waarom is verlenging van de maatregelen nodig?

De verlenging is nodig om de verspreiding van het coronavirus te kunnen controleren. Maar ook om kwetsbare groepen te beschermen en om ervoor te zorgen dat zorgverleners en ziekenhuizen de grote druk aankunnen. Er moet voldoende bewijs zijn in vermindering van het aantal ziekenhuisopnames en de capaciteit op de intensive care afdelingen alvorens met zekerheid te kunnen zeggen dat de epidemie onder controle is en dus de maatregelen heroverwogen kunnen worden.

### We zijn op de goede weg, maar zijn er nog lang niet.

Nederland is er nog lang niet. Wel is de

goede weg ingeslagen. Het aantal zieken neemt nog steeds toe, maar dit gaat niet meer zo snel als een paar weken geleden, voordat er maatregelen waren genomen.

Wie op dit moment besmet is met het virus, geeft dat gemiddeld gezien aan minder mensen door dan zonder maatregelen het geval zou zijn. Dit betekent dat de maatregelen werken. Het duurt enkele weken voordat we deze afname zien in een daling van het aantal patiënten in ziekenhuizen. Er zit nu eenmaal tijd tussen het moment dat mensen besmet raken, ziek worden en een mogelijke ziekenhuisopname.

Het komt er dus op aan dat alle Nederlanders samen de maatregelen volhouden, want het risico op besmetting is nog groot. Het is dus heel belangrijk dat we ons allemaal houden aan de maatregelen.

Alleen samen krijgen we corona onder controle.

Om verdere verspreiding van het coronavirus te voorkomen zijn alle maatregelen verlengd t/m 28 april.

*Evenementen met een vergunnings- en meldplicht blijven verboden tot 1 juni 2020.*

alleen samen krijgen we corona onder controle

## Maatregelen tegen het coronavirus

31 maart 2020



Blijf zoveel mogelijk thuis.



Houd 1,5 meter afstand.



Was vaker je handen.



Hoest en nies in je elleboog.

Gebruik papieren zakdoekjes.

Schud geen handen.

Heb je verkoudheidsklachten? Blijf dan thuis en ziek uit. Ben je ook benauwd en/of heb je koorts? Dan moet iedereen in het huis thuisblijven.

### Beperkt sociaal contact:

Ga alleen naar buiten voor boodschappen, een frisse neus of om iets voor een ander te doen.

Werk thuis wanneer dit mogelijk is.

Groepsvorming van meer dan twee personen is alleen toegestaan als er 1,5 meter afstand wordt gehouden.

*Uitzondering geldt voor gezinnen / huishoudens en kinderen (t/m 12 jaar).*

### Beperkingen in het openbaar leven:

Tot en met 28 april 2020:

Scholen en kinderdagverblijven zijn gesloten.

Het uitoefenen van alle vormen van contactberoepen waar geen 1,5 meter afstand kan worden gehouden (bijvoorbeeld kappers en masseurs) is verboden.

Winkels, markten en het openbaar vervoer zijn verplicht om maatregelen te nemen om ervoor te zorgen dat mensen afstand houden.

Alle eet- en drinkgelegenheden zijn gesloten. Bezorgen en afhalen blijft mogelijk.

Samenkomsten zijn verboden.

Sportverenigingen, fitnessclubs, sauna's, casino's, speelhallen en seksinrichtingen zijn gesloten.

Publieke locaties zoals musea, concertzalen, theaters, sportclubs zijn gesloten.

Tot 1 juni 2020:

Alle evenementen met een vergunnings- en meldplicht zijn verboden.

alleen samen krijgen we corona onder controle

Meer informatie: [rijksverheid.nl/coronavirus](http://rijksverheid.nl/coronavirus) of bel 0800-1351



20 maart 2020



## Vragen over het Coronavirus Welke informatie vind je waar en wie kan je daarvoor bellen?

Algemeen  
Over o.a. onderwijs, werk en maatregelen

[Rijksoverheid.nl/coronavirus](http://Rijksoverheid.nl/coronavirus)

Bel 0800-1351 (08:00 – 22:00)



**Gezondheid**  
Voor gezondheidsgerelateerde vragen en antwoorden  
Kijk op [RIVM.nl](http://RIVM.nl)



**Gezondheid in je eigen regio**  
Over lokale voorzieningen, opvang, dienstverlening per gemeente/ dorp/stad. Wat betekenen deze maatregelen voor je dorp of stad?  
Bel je eigen gemeente



**Ziekten in je regio**  
Over infectieziekten, besmetting(sgevaar) en gezondheid in de regio  
Bel de regionale GGD



**Ernstige klachten**  
Vragen over ernstige klachten, zoals koorts (meer dan 38 graden Celsius) en je hoest of ademt moeilijk  
Bel je eigen huisarts



**Reizen**  
Over reisadviezen per land  
Kijk op [Nederlandwereldwijd.nl](http://Nederlandwereldwijd.nl)  
Download Reisapp Buitenlandse Zaken



**Specifieke vragen over reizen**  
Over hulpvragen in het buitenland. 24 uur per dag, 7 dagen per week  
Bel het ministerie van Buitenlandse Zaken: +31 247 247 247



**Ondernemers**  
De Kamer van Koophandel helpt ondernemers via het KvK Coronaloket  
Kijk op [kvk.nl](http://kvk.nl) of bel het KvK-loket: 0800-2117



**Luisterend oor**  
Voor kwetsbare ouderen die in quarantaine of thuisisolatie zitten: Rode Kruis Hulplijn  
Bel het Rode Kruis: 070-44 55 888

Bij acuut gevaar of spoed bel je het alarmnummer 112